

RETNINGSLINJER FOR ET GRØNT BEVIS KURSUS

Hvilke elementer indgår i et grønt bevis kursus?

Det anbefales og forventes at instruktørerne benytter det undervisningsmateriale, Power Point, der ligger på klubbens hjemmeside

Slides der ikke er relevante for deltagende modeller kan springes over

Kurset består af fire delelementer:

1. Terrænkørsels teori – 2/4 hjulstræk, differentialespærre, gennemgang af systemer på bilerne, samt gennemgang af køre teknik og gennemgang af grundreglerne for kørsel i forskellige typer terræn.

Endvidere forklares principperne for 2- og 4-hjulstræk samt centerdifferentialspærre, evt. ved brug af LEGO-modellen, Der kan evt. også vises videofilm, samt andet relevant og oplysende materiale.

Den teoretiske gennemgang kan afsluttes med at fortælle, hvad der skal ske, på den praktiske del af kurset.

2. Praktisk kørsel i terræn

A. Der orienteres om hvad den praktiske del går ud på – repetér evt. de vigtigste punkter for klargøring til terrænkørsel.

B. Instruer i korrekt siddestilling og korrekt "rat betjening", samt hændernes placering på rattet. Fortæl hvorfor det er en god ide at bruge sikkerhedsselen.

C. Der instrueres i korrekt brug af gear, skift til lavgear og evt. centerdifferentialspær, afhængig af model. Diverse systemer på bilerne, som kan have indflydelse på terrænkørsel kan aktiveres

D. Der køres ud i let terræn med lette stigninger for at skabe fortrolighed med bilen og underlaget. Ud af bilen, "læse" sporet og underlaget, fortælle om risikovurdering

E. Løse genstande i bilen og faren ved disse

F. Derefter indøves stopmanøvre på en bakke/stigning/skrænt:

Biler uden automatgear:

1. Kør op ad bakken i 2- 3 gear.

2. Slip speederen og aktiver fodbremsen hårdt – uden at røre koblingen. Motoren vil sætte ud. Gælder Serie-biler og ældre Defender, Discovery og Range Rover modeller

Dette gælder IKKE for modeller med elektronisk motorstyring, f.eks. Defender modeller med Puma motor (fra 2007) og typisk biler produceret efter starten af 00'erne Her bremser man og kobler ud inden motoren sætter ud, som skulle man holde ved rødt lys.

3. Nu er bilen bragt til standsning og motoren kører ikke eller er i tomgang.

4. Bilen sættes i bakgear og man sikrer sig, at bakgearet er ordentligt i indgreb.

5. Nu løsnes fodbremsen forsigtigt – og den slukkede motor holder bilen. På modeller hvor motoren IKKE er sat ud, holder man fortsat bilen på fodbremsen.

6. Orienter bagud for fri passage og aktiver selvstarteren. På modeller, hvor motoren IKKE er sat ud, finder man koblingspunktet og letter trykket på bremsepedalen en smule, så bilen lige kan trille. Derefter slipper man koblingen helt, så bilen ikke løber fart på og til sidst fjerner man foden fra bremsepedalen.

Bilen vil kontrolleret køre ned ad bakken med motoren som bremse eller ved brug af Hill Descent Control.

Biler med automatgear:

1. Kør op ad bakken med passende omdrejninger
2. Brems bilen til stilstand og hold bremsetrykket
3. Skift til bakgear
4. Orienter bagud for fri passage og slip bremsen og bilen begynder bevægelsen nedad under kontrol med motoren som bremse eller ved brug af Hill Descent Control

DENNE ØVELSE GENTAGES TIL DEN BEHERSKES FULDSTÆNDIGT.

3. Klargøring til terrænkørsel,

samt hvad skal man være opmærksom på, før og efter terrænkørsel

Følgende punkter gennemgås

Før man kører i terræn:

Kontrol af olie på motor, kølervæske, bremsevæske, koblingsvæske og sprinklervæske.

Fastspænding af akkumulator og andet tungt udstyr.

Undervogn – afhængig af model: fjedre, stropper, transmission, styrekugler og forbindelsesstænger samt evt. propper ved koblingshus og tandrem.

Dæk: 4 ens dæk i god stand med korrekt dæktryk.

Efter at man har kørt i terræn:

Rengøring af lygter og signalgivningslamper, undervogn og bremses.

Kontrol af dæk, lygter, transmission, styrestænger og motor for revner, skader og utætheder.

4. "Kend din bil" arrangement om bilens grundlæggende mekanik og dens vedligeholdelse i forbindelse med terrænkørsel.

Undervisning foregår bedst, hvor der er mulighed for at få en eller flere modeller op på en lift

Følgende punkter gennemgås

Olie på motor, gearkasser, swirlhuse og differentialer.

Eventuel påfyldning af fedt i smørenipler – placering af disse

Væskestand på bremseranlæg, kobling, servostyring, køler og ekspansionsbeholder, samt evt. sprinklerbeholder

Fastspænding af akkumulator og andet tungt udstyr.

Undervogn: fjedre, stropper, transmission, styrekugler og forbindelsesstænger samt evt. propper ved koblingshus og tandrem, afhængig af model.

Bemærk venligst at Punkt 4 er frivilligt!!

Afhængigt af de lokale forhold kan kurset nu fortsætte med kørsel i mere udfordrende og vanskeligere terræn.

Her præciseres at rekognoscering til fods for at finde det sted, der bedst egner sig til passage, kan være nødvendigt. Risikovurdering af spor og forhindringer.

Ved kørsel i vand indskærpes forhold omkring vandets dybde, bilens vadedybde, lav hastighed, op- og nedkørsel i vandet, breddernes beskaffenhed, flydende genstande, samt bundforhold.

Ved kørsel i sand eller sumpet område drejer det sig om dæktryk/trædeflade og bilens hastighed: rigtigt gear og jævn hastighed.

Ved kørsel i skovområder er det især huller og træstubbe opmærksomheden henledes på.

Når kurset er gennemført og instruktøren har indtryk af, at bilens fører er fortrolig med de gennemgåede og indøvede teknikker, udstedes kursusbevis, der underskrives af instruktøren.

Det indskærpes over for bilens fører, at færdigheder i at bedømme terrænforhold og bringe bilen sikkert gennem terrænet, kun kan opnås gennem øvelse og stadig vedligeholdelse af de teknikker og færdigheder, der er gennemgået på kurset. Man opbygger erfaring og kontrol over bilen i de fleste situationer, hvilket er en glæde i sig selv.